

VIANELLO RAIMONDO

📍 87010, SAN MARTINO DI FINITA

☎ 3409098319

✉ vianelloraimondo86@gmail.com

🚗 CATEGORIA B- A

Profilo Professionale

Chinesiologo specializzato in ginnastica neurologica e dotato di forte predisposizione al dialogo e all'ascolto attivo e con anni di esperienza in strutture . Nel corso della carriera ho acquisito buona flessibilità e capacità di apprendimento rapido di nuove tecniche e tecnologie oltre a ottima conoscenza dei metodi didattici per l'insegnamento dell'educazione motoria a utenti di diverse fasce d'età e con esigenze fisiche differenti. So comunicare in maniera efficace, spiegare gli esercizi e guidare in autonomia le persone durante le pratiche individuali e di gruppo.

Capacità E Competenze

- Tecniche di allenamento personalizzate
- Analisi biomeccanica personalizzata
- Valutazioni personale
- BLS
- Valutazione iniziale del paziente
- Documentazione per la cura del paziente
- Protocolli di valutazione del paziente
- Gestione delle relazioni
- Valutazione dei progressi
- Educazione ai pazienti
- Gestione del trattamento
- Nozioni di fisiologia e metabolismo
- Cura ed educazione dei pazienti
- Familiarità con i requisiti del SSN
- Uso di MS Office
- Trattamento degli infortuni
- Uso del lettino pieghevole
- Capacità di relazionarsi con i pazienti
- Educazione del paziente e del personale di assistenza

Esperienze Lavorative E Professionali

10.2019 - 02.2023

Chinesiologo

LIBERO PROFESSIONISTA - MONTALTO UFFUGO

- Ginnastica Chinesiologica
- Massoterapia
- Linfodrenaggio total body metodo salus
- Cupping massage (coppettazione)
- Chair massage sedia ergonomica I & II
- Taping Elastico

- Massaggio Bambu'
- Massaggio Decontratturante
- Massaggio Sportivo
- Podomassaggio
- Ginnastica Antalgica
- Ginnastica Neuromotoria
- Ginnastica Posturale
- Ginnastica post-pre interventi chirurgici
- Ginnastica pavimento pelvico
- Spiegazione e dimostrazione pratica degli esercizi e monitoraggio degli utenti durante l'esecuzione.
- Progettazione e conduzione di programmi di educazione motoria
- Riordino della sala e delle attrezzature a conclusione delle attività.
- Colloquio individuale con gli utenti, visione di lastre ed esami e raccolta delle informazioni sulla loro storia clinica.
- Preparazione della sala prima delle lezioni e controllo del funzionamento delle attrezzature.
- Pianificazione e somministrazione di programmi di allenamento
- Consulenza ai pazienti sulle procedure chiropratiche e raccomandazione di appropriati cicli di trattamento.
- Implementazione di tecniche di consulenza e di interventi di sostegno ai pazienti nel percorso di recupero e nel miglioramento della qualità della vita.
- Raccomandazione dell'uso di elementi di sostegno quali cinghie, nastri, bendaggi, tutori e di trattamenti non farmacologici del dolore.
- Organizzazione e programmazione di esercizi e attività ricreative per il benessere fisico ed emotivo dei partecipanti.
- Ascolto attivo dei pazienti, comunicazione efficace e tempestiva a uso e garanzia di un servizio d'eccellenza.
- Esecuzione del drenaggio posturale e assistenza ai pazienti durante gli esercizi di respirazione.
- Revisione della storia clinica del paziente per determinare la causa di e definire le modalità di trattamento più adeguate.
- Documentazione dei piani di trattamento del paziente, dei progressi, delle valutazioni e dei risultati.
- Collaborazione con altri professionisti nella discussione di casi clinici e nella definizione delle cure più appropriate.
- Supervisione dei membri dello staff e valutazione delle performance individuali, pianificando se necessario azioni correttive volte a garantire la massima produttività.
- Valutazione dello stato mentale, fisico e professionale dei clienti al fine di sviluppare un piano riabilitativo adeguato.

01.2016 - 06.2018

Tirocinante

CIAPI - CHIETI

- Dimostrazione di costanza e determinazione nel portare a termine le attività assegnate.
- Acquisizione delle competenze previste dal progetto formativo concordato.
- Partecipazione a corsi ed eventi formativi proposti dall'azienda.
- Confronto costante con il proprio tutor in merito alle attività svolte e alle competenze acquisite.
- Preparazione di presentazioni e resoconti in merito agli obiettivi raggiunti.
- Elaborazione di report e presentazioni in merito alle attività svolte.
- Applicazione delle indicazioni ricevute per lo svolgimento dei compiti assegnati.

- Raccolta delle valutazioni del tutor in merito al proprio lavoro.
- Frequenza di corsi e seminari finalizzati all'ingresso nel mondo del lavoro.
- Applicazione delle tecniche apprese per l'ottimizzazione di tempi e risultati.
- Attività di ricerca bibliografica per la stesura della tesi di laurea.
- Acquisizione di crediti universitari tramite lo svolgimento di un tirocinio curriculare.
- Confronto costante con i compagni di studio e con i docenti raccogliendo feedback utili.

01.2016 - 01.2017

Massaggiatore sportivo

ACQUA&SAPONE - PESCARA

- Esecuzione di trattamenti di massoterapia per la gestione del dolore ai gruppi muscolari degli arti superiori e inferiori.
- Riequilibrio di precisi punti o organi del corpo con massaggi di riflessologia plantare.
- Miglioramento dell'elasticità e del tono cutaneo con massaggio tonificante a supporto di trattamenti dermatofunzionali.
- Stimolazione della circolazione e del deflusso linfatico per la riduzione di edemi, ritenzione idrica, e gonfiore.
- Esecuzione del massaggio
- Scollamento dei tessuti cicatriziali reattivi con specifiche tecniche di massoterapia.
- Stimolazione del drenaggio e del rilassamento muscolare a seguito di interventi chirurgici.
- Supporto rapido ai pazienti, rispondendo a domande tramite e-mail, telefono e in persona.
- Sviluppo di programmi terapeutici per bambini affetti da artrite giovanile e in riabilitazione da traumi sportivi.

01.2015 - 01.2016

Allenatore scuola calcio

MINERVA CALCIO - CHIETI

- Spiegazione di regole e regolamenti di gioco ad atleti, allenatori e colleghi.
- Incoraggiamento di atleti, colleghi allenatori a impegnarsi nella costruzione di relazioni di lealtà e reciproco rispetto dentro e fuori dal campo.

Istruzione E Formazione

2018

SPECIALIZZAZIONE, CHINESIOLOGIA DYSMOFIT, UNIVERSITA G. D'ANNUNZIO - CHIETI/PESCARA

2017

LAUREA TRIENNALE, SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE , UNIVERSITA' G. D'ANNUNZIO - CHIETI/PESCARA

2003

DIPLOMA, CHIMICO BIOLOGICO, ISTITUTO PROFESSIONALE IPSSS - COSENZA

- Diploma